



# Conselhos para escolher Óculos de Sol

## Segurança ao sol

Durante o verão é importante proteger os olhos dos raios solares invisíveis.

## UVB e UVA explicados

### UVB – B é para queimar

Responsáveis pelas queimaduras solares, podem causar rapidamente danos nos tecidos oculares quando há uma exposição prolongada e desprotegida. Todos os óculos de sol devem ter filtros UVB.






### UVA – A é para envelhecer

Estes raios bronzeiam a pele mas também podem provocar envelhecimento prematuro e podem acelerar o desenvolvimento de doenças relacionadas com a idade. Podem provocar danos na visão se houver uma exposição excessiva e durante muito tempo.

É vital a escolha dos óculos de sol adequados que ofereçam protecção e visão nítida durante a exposição solar. Na Excellent Óptica todos os nossos óculos de Sol e lentes solares oferecem 100% protecção UV e cumprem todos os requisitos legais padrão da EU, protegendo os olhos de todos os elementos acima mencionados.

**Para mais informação relativa a óculos de Sol na Excellent Óptica, visite, por favor, a sua loja mais próxima e fale com os dos nossos técnicos especializados.**

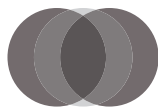
## Níveis de protecção

Standard Europeu	Descrição	Brilho	Ambiente	Níveis de Protecção
<b>4</b>	Muito escuro		Montanhas, glaciares e mar: Condições extremas Condução proibida	<b>UV 100%</b> Luz visível 95%
<b>3</b>	escuro		Montanhas e mar: Condições intensas	<b>UV 100%</b> Luz visível 85%
<b>2</b>	Médio		Montanhas e mar: Muito sol / muito brilho	<b>UV 100%</b> Luz visível 70%
<b>1</b>	Claro		Todos os ambientes: Luz solar variável Utilização todo dia	<b>UV 100%</b> Luz visível 40%
<b>0</b>	Muito claro		Cidade: Condições de luz variável para conforto e aparência	<b>UV 100%</b> Luz visível 10%



# Conselhos para escolher Óculos de Sol

## Tipos de lentes



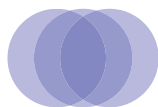
Lentes **cinzentas** garantem uma cor natural e oferecem protecção em todas as condições meteorológicas.



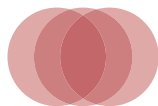
Lentes **castanhas** aquecem as cores e realçam os contrastes. Oferecem um bom nível de protecção em todas as circunstâncias.



Lentes **amarelas** aumentam o contraste.



Lentes **azuis ou malvas** são lentes de moda. Fornecem boa protecção em condições de luminosidade moderada.



Lentes **rosas ou vermelhas** são uma alternativa para um visual nocturno ou para pouca luz.



Lentes **verdes** permitem uma visão muito próxima da visão natural do olho, sendo óptimas para desportos de precisão como o golfe.